

Dimanche 8 Septembre : 39^e Semi-Marathon International



C'est un peloton de plus de 5 000 coureurs venant de quatorze nations, qui prendra le départ de cette 39^e édition à 15 h à Auray pour rejoindre par le chemin des écoliers Vannes. Comme d'habitude, des milliers de spectateurs seront répartis tout au long des 21,100 km pour encourager les champions mais aussi les anonymes qui font le succès sportif et populaire de ce Semi-Marathon International.



Les Foulées jeunes "Conseil Général"

Les jeunes nés entre 1998 et 2003 peuvent participer aux Foulées du Conseil Général sur une distance de 1 000 mètres en prélude à l'arrivée du 10 km.



Le 10 km Arradon-Vannes

Comptant pour le Challenge 10 km Bretagne, Arradon-Vannes dépassera pour cette treizième année le chiffre de 1 000 concurrents sur la ligne de départ.

Samedi 7 Septembre : La Randonnée Pédestre



Iles d'Houat ou d'Arz



Les Iles d'Houat et d'Arz sont à nouveau cette année au programme de la randonnée pédestre «Harmonie Mutuelle». (page 14)



Le 8 septembre prochain, la Bretagne verra s'élancer, pour la 39^{ème} fois, les nombreux concurrents du semi-marathon Auray-Vannes.



Cette course a su, au fil des années, devenir un rendez-vous incontournable qui est même qualificatif pour le championnat de France.

Le semi-marathon fait la fierté du Conseil régional par le sérieux de son organisation, la convivialité qui

régit et la rigueur sportive de ses compétiteurs. C'est pourquoi la Région a choisi de renouveler son soutien à une manifestation qui attire chaque année de nombreux spectateurs.

Je vous souhaite à tous de passer une très bonne journée en Bretagne.

Pierrick MASSIOT,
Président du Conseil Régional de Bretagne



RMC N°1 SUR LE SPORT avec 68 heures de sport par semaine



**106 FM RENNES - 93.9 FM VANNES
98.8 FM LORIENT - 88.5 FM QUIMPER
107.9 FM AUDIERNE - 92.4 FM BREST
100.1 FM ST-BRIEUC**



Plus de 5000 passionnés de course à pied seront encore présents cette année pour le coup d'envoi du 39^{ème} semi-marathon Auray-Vannes.

La solidarité, le dépassement de soi, la persévérance, l'esprit d'un sport accessible à tous

sont autant de valeurs que le Conseil général défend dans la politique qu'il mène. Depuis de nombreuses années, le Département encourage le développement des associations et des clubs, unis par un même désir, celui de faire du Morbihan une terre de rayonnement sportif.

Pour encourager la diversité des pratiques, il les soutient dans leur fonctionnement mais

aussi dans l'organisation de manifestations. Et je me réjouis de constater que le semi-marathon

demeure désormais un rendez-vous incontournable pour les pratiquants, mais aussi pour le public venu très nombreux les applaudir. Sa renommée explose bien au-delà de nos frontières puisque quatorze nations fouleront, ensemble, ce beau parcours qui met en lumière la ri-

chesse de nos paysages morbihannais.

Je tiens encore à remercier l'équipe de bénévoles qui a permis, au fil des ans, de faire de cet événement populaire une étape des qualifications aux championnats de France. Je salue également les organisateurs qui offrent chaque année ce temps de rencontre entre les générations et les différents niveaux de compétition. Dans cet esprit, et pour la 9^{ème} année consécutive, les «Foulées jeunes du Conseil général du Morbihan» ouvriront, sur le dernier kilomètre, la course des adultes sur le stade de Kercado.

Au nom du Conseil général, je souhaite à tous, coureurs et spectateurs, de passer un moment festif, dans la convivialité et le respect des valeurs du sport. ■

François Goulard
Président du Conseil général du Morbihan



Photo (L. Rannou)

Au départ, des favoris ou challengers, des initiés ou amateurs, des vétérans et des plus jeunes, tous fiers de porter leurs dossards et prêts à repousser leurs limites. Dans le peloton ou en tête, les kilomètres vont défiler et les pulsations s'accélérer au rythme du chronomètre. Tous ces athlètes vont tenter de relever leurs défis. Des défis avant tout personnels, des victoires accomplies pour le plaisir et dans le respect de l'autre.



"Les Foulées Jeunes du Conseil Général"

H Y P E R S U P E R

Saint Avé - Arradon



*les nouveaux
commerçants*



sur les rives d'une ria du Golfe du Morbihan Pluneret est l'une des entrées du Golfe du Morbihan. La commune est à la fois intérieure et maritime.

impressionne le visiteur par son architecture et ses dimensions. A l'intérieur, se découvre une pièce exceptionnelle : **un jubé Renaissance polychrome entièrement sculpté.**

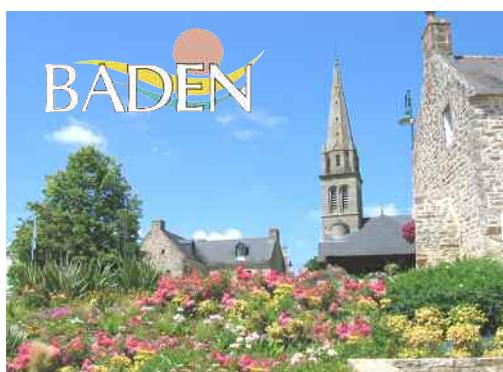
Elle est entourée de deux rivières côtières : la rivière d'Auray à l'ouest et la rivière du Sal à l'est. Elles se rejoignent à Kérisper pour se jeter dans le Golfe du Morbihan. Ces rivières vivent au rythme des marées laissant découvrir les vasières qui nourrissent les nombreux oiseaux qui viennent s'y abriter.

Le village de Sainte-Avoye est aussi un point de départ du sentier côtier faisant le tour du Golfe du Morbihan. Sur ce sentier qui mène au port du Bono se trouve un cimetière de bateaux où reposent d'anciens navires en bois dont les peintures colorées s'écaillent avec le temps.

Sur une rive de la rivière du Sal, au village de Sainte-Avoye se dresse l'une des plus belles chapelles de la région. Datée du XVI^e siècle et classée Monument Historique, elle

Au cimetière de la ville, repose la Comtesse de Ségur. L'illustre écrivain pour enfant séjournait régulièrement dans un des châteaux de la commune.

www.pluneret.fr



Située entre Vannes et Auray, Baden est une commune de 4 100 habitants, d'une superficie de 2 353 hectares avec 37 km de littoral. La commune inclut les îles Réno, du Petit Vézy, du Grand Vézy et des Sept Îles. L'activité économique de la commune est orientée vers l'ostréiculture, l'artisanat et le tourisme.

Presque tous les noms des villages sont bretons Kergonano, Kerplouz, Guern, Trévras, Kervernir, etc. La période néolithique a laissé, sur le sol, des traces importantes par la présence de dolmens à Toulvern, Le Rohello et Lanester. D'autres vestiges mégalithiques ont été recensés à Toulvern et Le Couëdic. L'ère romaine est signalée par une voie romaine venant de Vannes, passant à Pomper et se dirigeant vers Locmariaquer. La commune dispose également d'un manoir (Cardelan), d'un château (Kergonano), de chapelles (Locmiquel, Mériadec et Pen Mern) et d'une Église romane. Au détour des sentiers côtiers les paysages du Golfe du Morbihan et de la rivière d'Auray permettent également de découvrir la faune, la flore, d'anciens moulins à marée (Mériadec et Pomper) ou le terrain de golf.

Baden fait également partie de l'histoire de l'aviation. Joseph Le Brix, originaire de Baden, et Dieudonné Costes ont réussi la traversée de l'Atlantique Sud, entre Saint-Louis du Sénégal et Natal au Brésil, sur un Bréguet BR 19 baptisé « Nungesser et Coli ». Dans le cimetière de Baden, un très beau tombeau est élevé sur le caveau de Joseph Le Brix. Par ailleurs, le Musée du Passion et des Ailes permet de découvrir une rétrospective de l'histoire de l'aviation et notamment de la vie de Joseph Le Brix et de Dieudonné Costes. Le Musée présente aussi des collections de jouets et de maquettes de navires.

www.baden.fr

LEROYMERLIN

...et vos envies prennent Vie

VANNES-THEIX

ZA Atlantheix

56450 THEIX

www.leroymerlin.fr

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h

Tél. : 02.97.54.55.55

Découvrez nos services

ma carte maison

**Vous déménagez ?
Vous emménagez ?**

De nombreux avantages et garanties exclusifs pour vous avec la carte maison et le pack "mon nouveau chez moi".

la livraison et la location de véhicule

**Pour le transport de vos achats volumineux ?
Leroy Merlin vous propose différentes solutions**

- La location de camionnette pour emporter vous-même vos achats.
- La livraison à domicile : le jour convenu recevez chez vous les produits que vous avez achetés.

la location de matériel

Disposez du bon équipement pour faciliter la réalisation de tous vos projets.

la pose et l'installation à domicile

Des spécialistes à vos côtés pour mener à bien toutes vos installations.



Résidences de vacances

A proximité du centre ville de Quiberon, à quelques mètres de la plage de Carnac et de Port en Drô, ou en plein cœur du Golf de Saint-Laurent, ces résidences vous accueillent dans un cadre convivial.

Résidence Bleue Océane 56340 CARNAC
Tel : 02 97 52 22 68
Mail : cko@maeva.fr

Résidence Ker Avel 56170 QUIBERON
Tel : 02 97 30 42 74
Mail : quk@maeva.fr

Les Cottages du Golf 56400 PLOEMEL
Tel : 02 97 24 46 00
Mail : lcg@maeva.fr

maeva
PARTAGEZ BIEN PLUS QUE DES VACANCES

sarl Assurances JOUET - LELIEVRE

MMA ASSOCIATION
un choix de solutions pour vous accompagner
en toute tranquillité

M M A Entreprise **M M A**

85 Avenue Edouard Herriot - BP 71- 56002 Vannes Cedex - 02.97.68.20.60
1 rue des Patriotes - 56000 VANNES - 02.97.47.12.06

Du vélo à la course sur route : Christophe Moisan (Dossard 125)

un ambassadeur de luxe pour



Fidèle depuis 2008 sur le semi-marathon Auray-Vannes, Christophe Moisan, chargé de clientèle à l'agence Harmonie Mutuelle de Lorient s'alignera pour la sixième fois sur les 21,100 km. En 2012, il avait réalisé un excellent chrono de 1 h 23'39", prenant la cent vingt cinquième place.

C'est avec le dossard 125 et le privilège de partir devant avec les grands que Christophe s'alignera dans cette nouvelle édition en espérant améliorer sa performance : « *Chaque année, je gagne deux minutes aussi j'espère flirter avec 1 h 21' cette fois* ».

Ancien coureur cycliste, sport qu'il a pratiqué durant dix ans au sein de l'Union Cycliste Briochine dont cinq saisons au haut niveau amateur : « *De 1988 à 1993, j'ai couru en première catégorie où j'ai remporté trente-six victoires dont le Grand Prix de Saint Brieuc. A vingt-trois ans, j'ai stoppé le vélo pour reprendre mes études. C'est grâce au sport et aussi à mon ancien président de Saint Brieuc que je suis rentré à l'époque à la Mut 29.* »

Au gré d'une mutation, il est arrivé dans le Morbihan et ne regrette pas son choix : « *En 2003, j'ai renoué avec le cyclisme pour faire plaisir aux dirigeants de l'UC Auray afin de disputer des épreuves régionales, mais le vélo demande beaucoup plus de temps pour l'entraînement que la course à pied. L'ambiance sur les courses sur route n'a rien à voir avec le cy-*

clisme il y a un côté sympathique et ça permet de préserver la vie familiale.

Dimanche 8 il entrainera dans sa foulée son petit neveu Judy-Gaël Philippe, au passage à Le Bono où il réside, ses supporters seront sur le bord de la route notamment son épouse Fabienne et ses deux filles Ellyn et Gwénola pour encourager le papa champion !



Le circuit d'entraînement de Christophe Moisan par le vieux pont de Le Bono que jadis les concurrents d'Auray-Vannes empruntaient.



Krys Centre Ville
(entre la poste et le port)
02 97 47 15 97

Krys Médipole
(proche clinique Océane)
02 97 40 34 35

Krys Hyper U
(galerie Hyper U St -AVÉ)
02 97 67 11 11

60€
[K] monture + verres

AVANT J'ÉTAIS CHAUVÉ.



Krys
Vous allez vous aimer

**A Vannes 3 magasins Krys pour mieux vous servir.
Eric Rouillon / Laurent Querou OPTICIENS**

PNEUMATIQUES - SUSPENSION - GÉOMÉTRIE - FREINAGE - VIDANGE

SPÉCIAL VACANCES
Votre spécialiste diagnostique gratuitement votre véhicule
Alain PROST



GROUPE SIMON PNEUS

AURAY (56400) ZA Toul Garros Face à Point P Tel. 02 97 24 24 48	QUEVEN (56530) ZAC du Mourillon Tél 02 97 05 24 04	PLOERMEL (56800) Rue Thimonier Zac du Bois vert Tél. 02 97 93 62 62
MOREAC (56500) ZI du Bronut - Face à l'Intermarché de Locminé Tél. 02 97 60 57 18	HENNEBONT (56700) ZI de Kérandré Rue Denis Papin Direction la gare Tél. 02 97 36 16 88	VANNES/ SENE (56860) 3, rue d'Alsace ZA du Poullfanc Face à Intermarché Tél. 02 97 68 91 47

DEMANDEZ À VOS PNEUS

CONSTRUCTION, RÉNOVATION, DÉCORATION, CONFORT...

Un chantier, ça s'artipôle.

2800m²
d'idées exposées



artipole.fr

ARTIPÔLE

LES ARTISANS DE LA MAISON

ZA ARTIPÔLE – 56 890 PLESCOP



Faites le plein d'énergie !



“Dynamisez vos projets et faites la course en tête avec *interrenet*.fr !”

Création de sites Web
Création graphique
Référencement
Flyers, cartes de visites...



Interrenet.fr
02.97.42.44.00
contact@interrenet.fr
Immeuble Goffe Affaires, 39 bd de la Résistance - 56000 Vannes

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DE VOS ÉVÉNEMENTS !



1999 Puce au dossard -> Technologie UHF
Pas de scan, Tapis au sol, Pas de récupération

- Chronométrage à puce classique
Puces Récupérables, Jetables ou "Souvenir"
- Suivi GPS en direct
Suivi en direct de régates Voile, Running, Raid, Vélo..
- Dossards Personnalisés
Dossards PreTex, avec Prénoms...
- Inscriptions en ligne et création de site Internet
Module de gestion des inscriptions en ligne et manuelles, entièrement personnalisable

+33 (0)2 97 40 43 51
www.sportinnovation.fr



GÎTES DE FRANCE DU MORBIHAN

Spécialiste de la location de vacances, le label Gîtes de France est une garantie de qualité et de sérieux depuis plus de 50 ans.

Côté locations

Des vacances, un week-end, un voyage d'affaires en Morbihan ! En famille, entre amis ou en amoureux, vous dormez où ? En gîte, en chambres d'hôtes, en hébergement insolite ? Consultez notre site : www.gites-de-france-morbihan.com et découvrez plus de 1000 hébergements de qualité, ou contactez notre équipe professionnelle au : 02 97 56 48 12 qui vous conseillera selon vos critères de sélection.

Côté création

Vous êtes propriétaire d'un gîte, d'un appartement, d'une maison d'hôtes, d'un camping, d'un gîte d'étapes... à la campagne, à la mer ou en ville, demandez notre documentation et découvrez tous les avantages du label Gîtes de France. Renseignements au : 02 97 24 34 50 ou 02 97 24 34 55.



Dans le cadre du Semi-Marathon Auray-Vannes

Information sur

La "Stratégie de course"

Samedi 7 septembre

complexe sportif de Kercado à Vannes
salle Deleau : 16 h / 17 h 30 (Entrée gratuite)

avec comme intervenants :

Caroline Guidoni Bernard : Responsable Régional des formations Courses hors stade
sur :
La préparation du sac, la gestion du stress et l'alimentation (avant, pendant et après)

Elisabeth Larnicol : Médecin du Comité Départemental d'Athlétisme 56
sur :
L'après course, et la récupération (hydratation avant, pendant et après)

Renseignements: cmt56@gmail.com / 06 21 05 79 91




CAVAVIN

Stéphane VIGIER
Vins Fins - Vrac - Alcools
Coffrets cadeaux

10, Rue André Le Nôtre
ZC Luscanen - 56880 Ploëren
☎/fax 02 97 40 46 05 - www.cavavin.fr



Concessionnaires
JOHN DEERE



VANNES
Za le Chapeau Rouge - 02 97 45 58 45

French
TOUCH

TOUT CE QUE VOUS RISQUEZ,
C'EST DE CHANGER D'AVIS.

AUVENDIS PARTENAIRE DU SEMI-MARATHON AURAY-VANNES



French Touch : Touche Française.

BODEMER  **Auvendis**

ZI de Kerfontaine
56400 AURAY
Tél. : 02 97 24 05 94

95, Av. Edouard Herriot
56000 VANNES
Tél. : 02 97 54 20 70



Challenge BRETAGNE 10 km 2013

CORRIDA DE LANGUEUX
ARRADON-VANNES
TOUT RENNES COURT
TAULÉ-MORLAIX



Challenge 10 km Bretagne 2013

LANGUEUX (22/06) - ARRADON-VANNES (8/09)
TOUT RENNES COURT (13/10) - TAULÉ-MORLAIX (3/11)



Classement à l'issue de la Corrida de Languieux

Catégorie Juniors Hommes

1 JUHEL Clément 33'35 COURIR A ST AVE
2 LAUNAY Antoine 36'33 EA DU PAYS GALLO

Catégorie Espoirs Hommes

1 LESTIC Florian 32'40 QUIMPER ATHLETISME
2 PRONO Kévin 33'23 COURIR A ST AVE

Catégorie Seniors Hommes

1 PIEDERRIERE Yves 31'45 AS 22
2 SOUBEN Marc 31'47 QUIMPER ATHLETISME

Catégorie Vétérans Hommes

1 LOUVEL Sébastien 32'20 EAPB
2 CHOMAUD Fabrice 32'35 HBA

Catégorie Seniors Femmes

1 TABBOUSSI Hasna 36'23 QUIMPER ATHLETISME
2 MORLET Adèle 36'45 QUIMPER ATHLETISME

Catégorie Espoir Femmes

1 CHA NINA France 41'45 PACE EN COURANT
2 ROCHELLE Ségolène 50'47 ATHLE PAYS DE FOUGERES

Catégorie Vétérans Femmes

1 GOUAULT Sandra 37'33 L P A
2 HOUITTE Gaël 39'01 PACE EN COURANT
3 LE GALLO Maryse 39'29 ATHLE PAYS DE LORIENT



Fleur de Bouchons 56

bouchons plastiques ou en liège

N'oubliez pas de les récupérer et de les déposer au stade de Kercado ou au départ à Auray, ainsi que dans le véhicule dans la caravane. Le but est d'acquérir du matériel pour des handicapés. Avec plus de 3 tonnes en 2012 Auray-Vannes est un moment fort pour Fleur de Bouchons 56. Continuons...



Magali Privat
audioprothésiste D.E
VANNES TENENIO
VANNES CENTRE
QUIBERON

Géraldine Crozier
audioprothésiste D.E
VANNES CENTRE
SARZEAU

Laureline Montaufray
audioprothésiste D.E
VANNES TENENIO
AURAY

VANNES TENENIO
VANNES CENTRE
AURAY
QUIBERON
SARZEAU

AUDITION
PRIVAT GANDOH

Le bonheur d'entendre

Cabinet Janody
banque & assurances
membre du réseau **AVA**

www.cabinetjanody.com
3 place de la République
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 41 40
Fax 02 97 42 71 64

EVS Electro Vannes Services

DÉPANNAGE
ELECTROMENAGER
vente pièces détachées

10, av. Louis de Cadoudal
Z.C. de Luscanen
56880 PLOEREN - VANNES ☎ 02 97 63 18 19 Fax 02 97 63 21 00

RAULT

Sellerie autos - Camping
Baches - Location baches
Vente et location de chapiteaux

Rue des Frères Lumière - ZA de Kerniol
56000 VANNES - Tél. 02 97 40 61 14

Golfe du Morbihan, Belle-Île, Houat, Hoëdic, Île de Groix, Ria d'Étel
 Départs : Vannes, Port-Navalo, Locmariaquer, La Trinité-sur-Mer, Auray, Quiberon, Étel, Le Croisic, La Turballe, Locmiquélic, Doëlan.

DÉPART IMMÉDIAT vers les îles !

Traversée à partir de **14€⁺**,40

Renseignements au : **0 825 132 100** (0,15€/min.)

COMPAGNIE DES ÎLES

NAVIX
 La compagnie des îles et du golfe du Morbihan

Réservez votre billet en ligne : **navix.fr**

OVERSTIM-S
 SPORTS NUTRITION

PACIFIC
 ASSOCIATION SPORTIVE

What You

SPORTS AKILEINE

STLM
 TRANSPORTS

Brittany Ferries
 UNE AUTRE IDÉE DU VOYAGE

HARIBO

CTM
 COMPAGNIE DE TRANSPORTS DU MORBIHAN

kicéo

Transporteurs officiels du semi-Marathon

43 - 45 rue des Frères Lumière
 56000 VANNES - Tél. : 02 97 01 22 01

transdev

Le groupe de scouts Anne de Bretagne de Séné assurera à nouveau la propreté du site arrivée



Le scoutisme a fêté son centenaire en 2007. Et pourtant, ce mouvement d'éducation est toujours aussi jeune ! Les scouts et les guides ? Tout le monde les connaît ! Pour autant, savez-vous vraiment quelle est la réalité du scoutisme aujourd'hui ? Loin d'être un mouvement replié sur lui-même ou réservé à une élite, le mouvement des « Scouts et Guides de France » est ouvert à toutes et à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Il est ainsi vécu partout en France, en milieu rural comme dans les quartiers populaires, et accueille des enfants et des jeunes de 6 à 21 ans, et des jeunes adultes.

La pédagogie scout a pour but de gagner en autonomie, en responsabilité et en confiance en soi, à travers le partage en équipe, l'apprentissage par le jeu, la vie dans la nature. Selon les âges, les activités peuvent varier : des grands jeux basés sur l'imaginaire pour les plus jeunes, des jeux de piste, des découvertes, des projets à réaliser pour les plus âgés...

Les Scouts et Guides de France sont présents dans le pays vannetais depuis de nombreuses années, répartis dans plusieurs groupes. Le sens du service est toujours bien d'actualité chez les scouts. **C'est ainsi que, depuis 2009, ils assurent la propreté du site du stade de Kercado pendant tout le week-end.** Le chèque offert l'année dernière, en remerciement de ce service, a contribué au financement du camp d'été des 14-17 ans du groupe Anne de Bretagne (Séné) : ils sont partis en Roumanie pour rencontrer des scouts roumains et proposer leur aide dans un orphelinat.

Une nouvelle année démarre, nous recherchons des animateurs pour renforcer l'équipe des Chefs. Pas besoin forcément d'avoir été scout ! L'envie de s'engager auprès des enfants et des jeunes est suffisante, nous vous formerons (BAFA scout).

Renseignements par tél. : 02 97 43 63 93 et par mail : famillecouffe@aliceads.fr (groupe Anne de Bretagne, Séné).

Table & Cuisine
 art de la table et mobilier

7, rue Marcel Dassault - BP 30019 - ZC de Kermelin
 56890 SAINT-AVÉ
 TÉL. : 02 97 61 92 99

Sécurité Bretagne Sud

RONDES DE SÉCURITÉ
INTERVENTIONS - GARDIENNAGE

Parc Saint Thibaud - 4 rue Jean Guyomarc'h
 56890 Saint Avé
 Tél. 02 97 46 17 12 - Fax. 02 97 40 66 93
 Email : sbs.securite@wanadoo.fr

Le Vannes Rétromobile Club présent dans la caravane d'Auray-Vannes

Le Vannes Rétromobile Club (VRC) a vu le jour en décembre 2009 lors d'une réunion à l'initiative de Jean AUTRET où une vingtaine de passionnés se sont regroupés avec comme but de créer un club d'amateurs de véhicules de collection, autos et motos. Le VRC est affilié à la FFVE (Fédération Française des Véhicules d'Epoque). A ce jour une soixantaine d'adhérents sont inscrits, quant au nombre de véhicules - Autos & Motos - il est très supérieur du fait que certains membres possèdent plusieurs véhicules.

environ 200 équipages et permet depuis cinq ans de reverser la totalité des droits d'engagement à « Faire Face Ensemble » et à « la Vannetaise » associations Vannetaises qui œuvrent pour récolter des fonds destinés à la recherche contre les cancers féminins ; ces fonds étant alloués à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest René Gauducheau de Nantes.

Par ailleurs nombre de membres du VRC participent chaque année à différentes manifestations tels que le téléthon, expositions de voitures et balades pour récolter des fonds pour la Mucoviscidose, les enfants malades, Alzheimer, Restos du Cœur...

Faire découvrir ou redécouvrir la région et plus particulièrement le Morbihan c'est l'autre volet du VRC dont l'objet est l'organisation de différentes balades, notamment lors des journées du patrimoine (à ce propos les véhicules an-

ciens font partie intégrante du patrimoine National) et chaque fois que cela est possible, des visites sont intégrées aux sorties.

D'autre part, le VRC réunit ses adhérents tous les premiers vendredis du mois et participe tous les premiers dimanches de chaque mois au-

groupement informel avec d'autres clubs sur un parking de la rive gauche du port de Vannes, ouverts aux visiteurs, donc n'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Contact VRC :
<http://www.vannesretromobileclub.com>



Savoir faire la différence

Nos métiers
 → Assainissement
 → AEP
 → Aménagement
 → Génie Civil
 → Travaux maritimes et hydrauliques

ZA de Kervael
 56390 LOCQUELTAS
 Tél. : 02 97 54 29 48 - Fax - 02 97 47 27 94

DLE OUEST
www.eiffagetravauxpublics.com

"La Réponse au Bris de Glace"

france PARE-BRISE

AGREE ASSURANCES

ZA de Parc Lann - Rue Gay Lussac
 Vannes 02 97 63 10 81
 N° Vert 0800 400 200

- ▶ Pare-brise
- ▶ Réparation Pare-brise
- ▶ Glace latérale
- ▶ Lunette arrière
- ▶ Optique de phare
- ▶ Marquage antivol

Best Western **Vue Mer**

Le ROOF

LE CAFÉ DE CONLEAU

Spécialités de fruits de mer et poissons
 Formules Menus à partir de 15,90 €
OUVERT TOUTS LES JOURS MIDI ET SOIR

Au bord du Golfe...10, allée des frères Cadoret
 Presqu'île de Conleau - 56000 VANNES
 Tél : 02 97 63 47 47 - FAX : 02 97 63 48 10



Auray nichée au fond d'une ria, vous ouvre ses portes. Tout ici est captivant et vous entraîne au cours d'un long voyage au fil de l'eau et des ans.

Auray, ville d'Art, au détour des ruelles, vous découvrirez ses maisons à colombages, son vieux port, ses églises. Auray, ville de loisirs et de culture, avec son centre culturel, son festival musical et ses « marchés de l'art ». Auray, ville de gourmandises avec son grand marché du lundi, vous invite à déguster ses produits du terroir et ses fruits de mer. Carrefour touristique et ville inoubliable, Auray est à découvrir sans modération... et en toute saison. Autrefois grand port de pêche et de commerce, le quartier Saint-Goustan est, aujourd'hui, un havre de paix qui inspire aux beaux jours de nombreux peintres.

Côté sport, la ville d'Auray œuvre pour la pratique sportive par tous. Elle met à la disposition des utilisateurs 15 équipements sportifs soit plus de 74 000 m² de terrains, salles, vestiaires... Le stade de Ty Coat est équipé d'un gazon synthétique qui répond aux critères de haute qualité environnementale (HQE). En effet, Auray s'engage en faveur du développement durable et solidaire depuis plusieurs années déjà : après deux années de réflexion, elle vient d'adopter officiellement son Agenda 21, programme composé de 36 actions concrètes pour répondre aux enjeux environnementaux, économiques et sociaux du monde de demain.

Outre le semi-marathon Auray-Vannes, la ville accueille l'Open Super 12, rendez-vous incontournable du calendrier sportif alréen. Depuis 1985, il réunit les meilleurs benjamins filles et garçons des délégations étrangères et des ligues françaises. Au palmarès du tournoi : Paul-Henri Mathieu, Amélie Mauresmo, Kim Clijsters ou encore Rafael Nadal. Sur le plan cycliste, Auray accueille régulièrement des événements d'ampleur nationale et internationale : le Ruban Granitier (2005), le prologue du Tour de France VTT (2007), le départ de la 2e étape du Tour de France 2008... Dans les autres disciplines, Auray compte d'authentiques champions dont Élodie Guégan, membre de l'équipe de France Elite d'athlétisme et licenciée du Cima (club intercommunal morbihannais d'athlétisme).

www.auray.fr



Votre journée relax après l'effort !

Journée Thalasso Découverte bio à 131€

3 soins relaxants* en thalasso et l'accès libre au Spa marin.

Avec nos offres journées, profitez des nombreux avantages de notre site resort : cabines design et mains expertes pour des soins bien-être ; spa marin (bassin de nage/ parcours aquatique, hammams et saunas, salle de Fitness & Forme...) pour la détente ; ambiance cosy et restauration gourmande pour le plaisir.

* 1 enveloppement d'algues ou 1 hydrojet, 1 douche sous-marine, océane, à pomme ou à affusion, 1 bain hydromassant.

D'AUTRES JOURNÉES À DÉCOUVRIR SUR
boutique.thalasso-carnac.com

Carnac Thalasso & spa resort Hôtel

T. 02 97 52 53 54 - www.thalasso-carnac.com
boutique.thalasso-carnac.com

www.ponctuation.fr



Opération collecte de chaussures avec Africa Run et l'Association Solidarité «Pays de Vannes Abéché»

Venez nous retrouver, samedi 7 et dimanche 8 Septembre, dans le Village d'Auray-Vannes. Profitez-en pour vider votre placard de vos chaussures de running ou de sport sans oublier les chaussures de bébé, de foot ou de sport enfant. Pensez à les laver à la machine avant de nous les apporter !

Les chaussures récoltées seront acheminées et distribuées au Tchad par l'Association Solidarité « Pays de Vannes-Abéché ».

sanitherm
ENERGIES - HABITAT - SERVICES

02.97.46.39.40
sanitherm-morbihan.com

13 rue des Frères Lumière - ZAC de Kerniol - 56000 VANNES

- ÉNERGIES RENOUVELABLES
- PHOTOVOLTAÏQUE
- CHAUFFAGE
- PLOMBERIE/SANITAIRE
- ÉLECTRICITÉ
- ENTRETIEN/DÉPANNAGE

Auto Sécurité

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Za de Parc Lann
12 rue M. Berthelot
02 97 46 02 84

Activa

VENEZ NOMBREUX!

Harmonie Mutuelle est partenaire d'

AURAY VANNES

Sur son stand, Harmonie Mutuelle propose des soins de récupération, d'éducation et de prévention, effectués par des élèves kinés de l'institut de formation en masso-kinésithérapie de Rennes*.

Ces soins sont **offerts à tous**, sportifs ou non, sans inscription.

* Attention, merci de prévoir une serviette-éponge.

www.harmonie-mutuelle.fr

0 980 98 98 98
(numéro non surtaxé)



Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, n° Siren 538 518 473. DirCom - 07/13



Harmonie mutuelle
En harmonie avec votre santé

© Thinkstock/Goodshoot



Vaincre la Mucoviscidose

DIVA Diabétiques Vannetais



Pompiers Vannes Aventure

Associés à la Manifestation

Des dons peuvent être adressés à ces trois associations

Vaincre la Mucoviscidose
Jean Yves Le Porho, délégué Morbihan
Lann Credec - 56390 - Locqueltas

Association des Diabétiques de la région Vannetaise
6 rue La Pérouse - Appart N° 39 - 56000 VANNES
Tél : 06 99 05 03 24 (après 18 h 00)

Pompiers Vannes Aventure
centre de secours - boulevard Georges-Pompidou
56000 VANNES
pompiersvannesaventure@gmail.com

Le programme

Samedi 7 septembre

VANNES - Stade de Kercado

- 7 h 30 à 11 h 00 Remise des badges randonnée pédestre
- 8 h 00 & 11 h 00 **Départs de la 23^e randonnée pédestre**
- 16 h 00 à 17 h 30 **Information : La stratégie de course** (Kercado - salle Deleau - entrée gratuite)
- 15 h 00 à 20 h 00 Remise des dossards
- 19 h 30 à 21 h 00 Pasta party - Stade de Kercado à Vannes



Dimanche 8 septembre

VANNES - Stade de Kercado

- 10 h 00 à 12 h 00 Remise des dossards
- 11 h 00 à 12 h 30 Navettes athlètes - 10 km
- 11 h 30 à 13 h 00 Navettes athlètes - Semi marathon

VANNES - Place de Cuxhaven

COURSES JEUNES " CONSEIL GENERAL "

- 13 h 35 Poussins (nés en 2002 et 2003) 1000 Mètres
- 13 h 45 Benjamins (nés en 2000 et 2001) et Minimes (nés en 1998 et 1999) 1000 Mètres



ARRADON - Le Guippe

- 13 h 50 Départ de la voiture avant course - 10 Km
- 14 h 00** **Départ du 13^e 10 km Arradon Vannes**

AURAY - PLUNERET - RD 17 - Z.A. de Kerfontaine

- 14 h 15 Départ de la voiture avant course - Semi-Marathon
- 14 h 15 Départ des Rollers (en démonstration et sur invitation)
- 14 h 20 Départ des voitures anciennes
- 14 h 25 Départ de la caravane animation
- 14 h 55 Départ des athlètes en fauteuil
- 15 h 00** **Départ du 39^e Semi-Marathon International**



VANNES - Stade de Kercado

- A partir de 14 h 00 Animation et arrivée des courses
- 17 h 00 Remise des récompenses du 10 Km
- 18 h 00** **Remise des récompenses du Semi-Marathon**

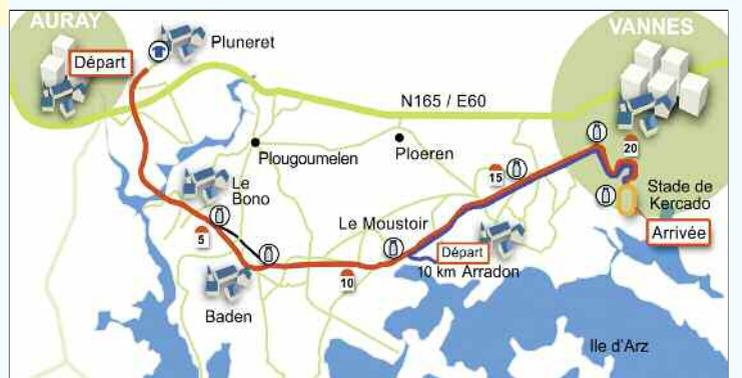


Tirage au sort à l'issue de l'épreuve une RENAULT TWINGO



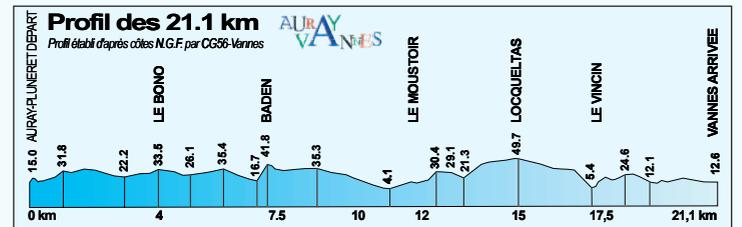
offerte par Auray-Vannes

sera tirée au sort parmi tous les arrivants du 10 km et du Semi-Marathon présents au moment du tirage.



Service Médical Assuré
par des médecins, infirmiers, ambulances, kinés et avec le concours de la Croix rouge

- Ravitaillements**
- 1^{er} - Le Bono (4,8 km)
 - 2^e - Baden (7,6 km)
 - 3^e - Le Moustoir (11,9 km)
 - 4^e - Botquelen (15,5 km)
 - 5^e - Chambre de Métiers (18,4 km)



La caravane animation avec la participation de :



Animation sur le parcours

- Bagad de Baden,
- Harmonie Fanfare St-Marc,
- Ar'diato
- Groupe de Bidons
- Trio Logoden
- Groupe Folklorique d'Arradon

**POUR MOI
POUR LES AUTRES
SENGAGER.FR**



10 000 POSTES A POURVOIR

Une course encore plus propre...

Environ 44 000 bouteilles plastiques sont distribuées sur le parcours du semi-marathon. Ces 44 000 bouteilles sont abandonnées sur le sol par les coureurs et particulièrement après les points de ravitaillement !

Pour une course plus propre, Vannes agglomération vous accompagne dans le geste de tri tout au long du parcours.

En effet, des points « déchets » seront positionnés après les zones de ravitaillement. Le but de ces points est de ne pas impacter sur l'environnement.

Le semi-marathon Auray-Vannes encore plus propre, grâce à vous c'est possible...



La pasta party du samedi soir sera animée par Merlin le chanteur



Un répertoire qui swingue et qui chaloupe, une énergie renouvelable, des textes équitables..., portraits de personnages ayant existé ou légendes déjantées « Brèves de Phares », « Littéralement bleu », « Merlin le chanteur », « Dessine-moi un Breton » etc..

Hervé joue de la guitare mais joue aussi... avec les mots, seul ou avec ses musiciens, il fait chanter le public sur ses mélodies iodées.

Avis d'embarquement immédiat avec des textes ciselés, des mélodies qui sonnent et une bonne humeur contagieuse.

Discographie : « Littéralement bleu », « Lever l'ancre », « Dessine moi un Breton » (Coop Breizh) (Merlin... le chanteur)

Contact : Hervé Guyot - 9 rue Croix Lasné - 56450 Saint Armel
rv.guyotduo@orange.fr - 06 64 26 93 28

OVERSTIM.S
NUTRITION SPORTIVE À HAUTES PERFORMANCES

VOTRE PROGRAMME SEMI-MARATHON

La dépense énergétique d'un sportif effectuant le semi-marathon Auray-Vannes se situe aux alentours de 500 à 1000 kcal/heure selon son poids, sa vitesse... Débutant ou confirmé, mettez toutes les chances de votre côté avec le programme OVERSTIM.S.

Avant l'épreuve



- Grande puissance énergétique
- 1/3 GATOSPORT® = +500kcal
- Se consomme jusqu'à 1h avant l'effort

Pendant l'épreuve



Juste avant le départ :
1 GEL ANTIOXYDANT
(Source de magnésium)



Au 10^e km :
1 ENERGIX®
(Gel endurance)
+ 5 à 10 cl d'eau



Au 15^e km :
1 COUP DE FOUET®
(Énergie instantanée)
+ 5 à 10 cl d'eau



Gel antioxydant



Energix®



Coup de fouet®



ARRIVÉE

OÙ TROUVER LES PRODUITS OVERSTIM.S® ?

- En magasin : 1300 points de vente en France - Liste sur WWW.OVERSTIMS.COM
- Sur Internet : WWW.OVERSTIMS.COM
- Par téléphone : 02 97 63 82 61 du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
- Sur le village partenaire d'Auray-Vannes, stand OVERSTIM.S®, le samedi 7 septembre de 15h à 20h.

Ces produits sont destinés, compte tenu d'une alimentation normale, à répondre aux besoins d'un effort musculaire immédiat effectué lors d'une compétition ou dans des conditions d'environnement spéciales. Ne peuvent se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. À conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

ASSURANCE
Garantie des Accidents de la Vie



Pour protéger petits et grands, prenez les devants !

Le contrat d'assurance Garantie des Accidents de la Vie est assuré par PACIFICA, filiale d'assurances dommages de Crédit Agricole Assurances. PACIFICA, S.A. au capital entièrement libéré 249 194 475 €, entreprise régie par le Code des Assurances. Siège social : 8-10 Boulevard de Vaugirard - 75724 Paris Cedex 15. 352 358 865 RCS Paris. Les événements garantis et les conditions figurent au contrat. Ce contrat est distribué par votre Caisse Régionale de Crédit Agricole, immatriculée auprès de l'ORIAS en qualité de courtier. Les mentions de courtier en assurances de votre Caisse sont disponibles sur www.mentionscourtiers.credit-agricole.fr ou dans votre agence Crédit Agricole. Sous réserve de disponibilité de cette offre dans votre Caisse Régionale.



46, Rue Alain Gerbault
Z.I. du Prat - 56037 VANNES Cedex
Tél. : 02 97 54 03 82
Fax : 02 97 47 68 49

Rue Georges-Maréchal
Z.I. Keryado - 56100 LORIENT
Tél. : 02 97 83 22 33
Fax : 02 97 83 73 66



**Section Régionale
de la Conchyliculture
Bretagne Sud**

B.P. 325 - 56403 AURAY Cedex
Tél. : 02 97 24 00 24
Fax : 02 97 24 31 40
Email : SRC.Bretagnesud@wanadoo.fr

Le tarif d'engagement : juste et raisonnable. le prix de revient par coureur du semi marathon est de 39 €.

En période de crise économique et de restrictions, prendre un dossard pour participer à une course pédestre n'apparaît plus pour tous une priorité. Le prix de l'engagement est jugé excessif pour certaines compétitions.

Dans ce contexte, par souci de transparence et de vérité, notre association, dont le seul objectif est d'équilibrer les comptes et pérenniser une magnifique fête sportive, estime naturel et important d'informer tout un chacun sur le coût du semi marathon international Auray-Vannes par coureur et faire savoir ce que représente dans le budget les engagements payés.

Combien coûte par coureur le semi-marathon ?

- Logistique : 9 €



Ce poste concerne les ravitaillements, le classement par puces électroniques, la surveillance et

le nettoyage du stade, les locations de matériels et véhicules, l'installation de l'aire d'arrivée, les navettes,...

- **Fonctionnement et Solidarité : 12 €**

Un semi marathon comme le nôtre se prépare pendant toute l'année et engendre frais d'imprimerie, téléphone et frais informatiques, fournitures administratives, frais de déplacements, frais de bénévoles, assurances, solidarité avec associations caritatives,...

- **Récompenses et grille de prix : 11 €**

Toute peine mérite reconnaissance : un tee-shirt technique à chaque participant, le traditionnel bol Auray-Vannes, les trophées, la grille de prix pour récompenser les meilleurs, la voiture tirée au sort qui est entièrement payée par notre association,.... A préciser que pas le moindre cachet – pas un euro – n'est payé pour la venue des coureurs et ce quel que soit leur niveau.

- **Animation et sécurité : 3 €**

Sécuriser une épreuve sportive et en faire une fête : sonorisation, commentateurs, groupes musicaux, organismes de sécurité, assistance médicale, soins,...

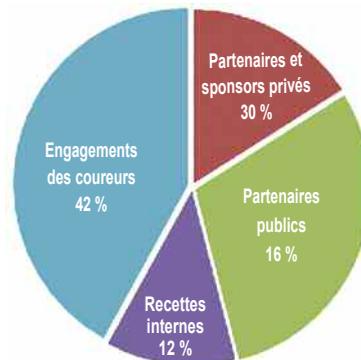
- **Promotion et communication : 4 €**

Organiser un semi marathon international c'est le faire savoir : affiches, bulletins d'inscription, publicité, encarts promotionnels, présence sur d'autres courses,...

La comptabilité ne chiffre pas l'énorme travail fourni par les 800 bénévoles qui apportent leur temps, leur énergie, leur expérience et leur compétence. Auray-Vannes, placé dans le Top 10 français des courses sur route, est une des dernières organisations de sa strate fonctionnant encore sans salarié. A Courir Auray-Vannes – du président au plus anonyme porteur d'aide – tout le monde est bénévole.

Les recettes :

Le budget total du semi marathon Auray-Vannes est actuellement de 230 000 €.



Il ne pourrait arriver à l'équilibre sans les partenaires publics (16%), les partenaires et sponsors privés (30%), et les recettes annexes « bars, bou-

tique, ... » (12%). Les engagements des coureurs représentent 42% du budget.

Le prix moyen du dossard payé par le coureur est de 19,60 € pour le semi-marathon et de 10,30 € pour le 10 km.

Pour inciter les coureurs à s'inscrire au plus tôt et faciliter ainsi l'organisation, nous pratiquons une progressivité des prix du dossard selon la date d'inscription par rapport au jour de la course. Plus on s'inscrit tôt, plus le tarif est bas. Trop de participants attendent encore les derniers jours pour s'inscrire et paient ainsi le tarif le plus fort.

Equilibrer les comptes – un exercice annuel sur le fil du rasoir – est un impératif. Et pour maintenir une telle épreuve à son niveau d'importance et de qualité on ne voit vraiment pas quelles dépenses pourraient être rognées tant la gestion est déjà millimétrée.

La philosophie de Courir Auray-Vannes n'est pas de faire des profits. Son unique cap est de réussir ensemble, pour le mieux et au meilleur prix, une grande fête sportive de la course à pied. De parvenir à ce que tous les acteurs aient pris plaisir, soient satisfaits et n'aspirent qu'à recommencer « à faire Auray-Vannes ». C'est la seule récompense de la grande famille de Courir Auray-Vannes.

Paul Le Blévec & Gilbert Lorho, trésoriers.



16 rue des Vierges - 56000 Vannes - 02 97 47 88 63

**Restaurant
Pizzeria**

Pizza au feu de bois
Vente à emporter

16, rue des vierges
VANNES

02 97 47 88 63



7, rue Porte Poterne
56000 VANNES

02 97 42 42 42



STORISTES DE FRANCE

PORTES DE GARAGE - AUTOMATISMES

ZAC de Luscanen (derrière Conforama)
8, avenue Louis de Cadoudal
56880 PLOEREN - VANNES

Tél. : 02 97 46 58 93

Fax : 02 97 46 58 92



VANNES/SÉNÉ



Sur remise de ce coupon un dessert vous sera offert pour un menu Maxi Best of acheté.

Offre valable du 6 au 30 septembre 2013
uniquement aux restaurants
de Vannes et Séné

LE RESTAURANT DE LA FAMILLE

Service
au volant

OUVERT 7J/7



Face Carrefour
VANNES
Rond-point du Poulfanc
SÉNÉ



**STEF
Vannes**

VOUS ACCUEILLE TOUTE L'ANNÉE



5 ROUTE DU BONO 56400 AURAY

0297564155 TEL
02 97 56 41 35 FAX
www.hotel-lebranhoc.com
contact@hotel-lebranhoc.com



SITE INTERNET - WWW.CREPERIE-KEROYAL.COM



Mr. et Mme PRONO
depuis 1980

Galettes de blé noir
et crêpes au froment
issues de
l'agriculture biologique.
Aire de jeux.



PLOUGOMELEN - Tél. & Fax 02 97 24 03 81



Semi-Marathon les derniers conseils pour le jour J

Que ce soit pour découvrir la distance, battre votre record, ou en faire un tremplin pour les efforts longs, **OVERSTIM-S** spécialiste de la nutrition sportive depuis plus de 30 ans et **Gilles DORVAL**, Entraîneur 3^e degré FFA, vous livrent leurs derniers conseils avant le semi-marathon.

1 - Donnez-vous du temps

Prévoyez une marge de sécurité dans vos déplacements : patientez quelques minutes dans la zone de départ sera toujours plus bénéfique que de générer un stress supplémentaire lié à une arrivée tardive. Ainsi vous profiterez pleinement de l'ambiance conviviale précédant le départ.

2 - Partez à votre rythme

Ne vous laissez pas aspirer par l'euphorie du départ et de l'effet de groupe : respectez l'allure travaillée à l'entraînement. **Des meneurs d'allure seront également là pour vous donner le bon tempo à 1h30, 1h40, 1h50 et 2h.**

3 - Gare aux à-coups

Comme pour tout véhicule à moteur, toute accélération en course se mesure par une dépense énergétique accrue. Suite à un arrêt « technique » (ravitaillement, envie pressante, etc..) ne stressiez pas. Vous avez le temps pour rattraper en douceur les quelques secondes perdues.

4 - Bien s'alimenter

Pour vous donner toutes les chances de réussite, il est essentiel de maintenir votre potentiel énergétique tout au long de l'effort. Privilégier une hydratation et un apport glucidique spécifiques même pendant un Semi sont des garanties supplémentaires pour ne pas être victime d'une hypoglycémie. Il est donc important d'emporter avec soi plusieurs gels spécialement adaptés à l'effort à fournir tout au long de l'épreuve.

OVERSTIM-S vous souhaite un bon semi-marathon à toutes et tous !



Agence de Vannes
28, boulevard de la Résistance - 56009 VANNES
Tél. : 02 97 63 58 96 - Fax : 02 97 63 80 65
www.onet-propreteetservices.com

Et DANIEL MORICE

Chauffage Fuel - Gaz - Electrique - Solaire
Energies renouvelables
Plomberie - Sanitaire
Electricité générale - Electroménager

S.A.U - ENTRETIEN - RAMONAGE

9, rue des écoles - 56860 SENE
☎ 02.97.66.91.58 - Fax 02.97.66.56.35
ets.morice@orange.fr



Les Pépinières de Penhouët — Penhouët, 56880 PLOEREN
Tél : 02 97 40 28 35 — Fax : 02 97 46 19 80
contact@pepinieredepenhouet.com — www.pepinieredepenhouet.com

est un petit village paisible d'environ 2300 habitants qui a su préserver son authenticité. Ce magnifique port se situant près d'Auray, est un vrai plaisir pour ceux qui aiment le pittoresque. Le Bono a connu autrefois une activité importante avec environ quatre cents marins et plus de cent bateaux.

A partir du vieux pont suspendu du Bono, construit il y a plus de 150 ans, vous avez un superbe point de vue sur le port et les anciens chantiers ostréicoles. Vous y découvrirez des paysages sauvages d'une rare beauté en empruntant les sentiers côtiers.

Tant de choses à découvrir au Bono

■ Le Forban du Bono "Notre Dame de Béquerel", réplique d'une chaloupe des années 1910 a été réalisé en 1991. Ces bateaux à deux mâts pratiquaient la pêche côtière, au chalut à perche de Quiberon à l'île d'Yeu.

■ Le Tumulus et les tombelles de Kernours datent d'environ 3000 ans avant J.-C.

■ La chapelle Notre Dame de Béquerel, reconstruite à la fin du XVI^e siècle, située dans un lieu totalement isolé, est ornée de magnifiques sculptures et ex-voto.

■ Le Manoir de Kerdréan, avec une tour carrée du XIII^e et un corps central du XV^e siècle. Ce manoir est aujourd'hui un hôtel-restaurant.

■ Le superbe moulin à marée de Kervilio datant de 1455.

www.lebono.fr




GALERIE CARREFOUR-VANNES - Tél. 02 97 63 35 64

LOXAM
RENTAL

N° 1 DE LA LOCATION DE MATÉRIEL

Z.I. du Prat - Avenue Gontran Bienvenu - 56000 VANNES
Tél. : 02 97 54 27 58 - Fax : 02 97 68 20 09 - www.loxam.fr



L'île de Houat

Ag er mor e viuamb dit la devise de Houat, «de la mer nous vivons»

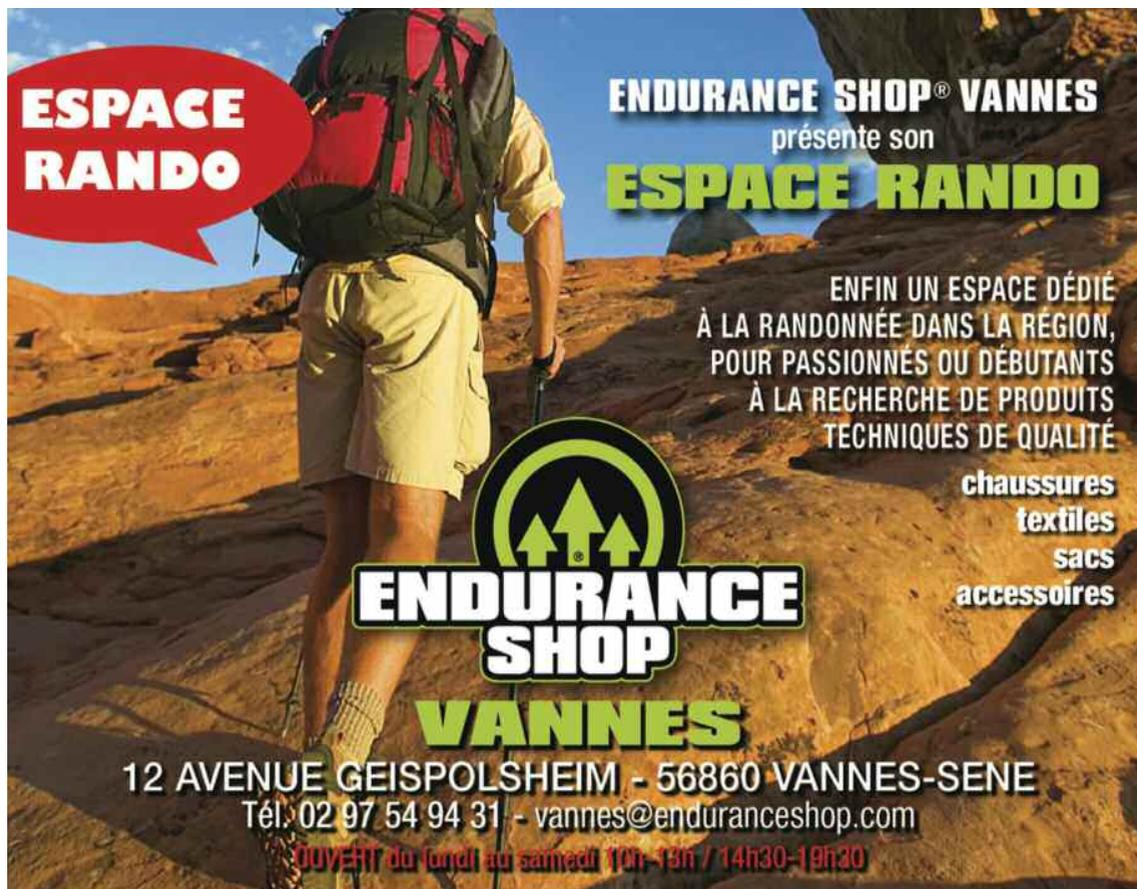
Houat est une île de pêcheurs. Derrière la carte postale du port St Gildas avec ses bateaux colorés et ses casiers entassés sur le quai une trentaine de famille de pêcheurs vivent de la pêche.

Partout ailleurs règne la nature. Le panorama s'ouvre sur des plages parmi les plus belles d'Europe, larges horizons de sable fin et doré glissant en pente douce vers l'eau turquoise. Longée d'un sentier pédestre, très découpée, la côte est d'une beauté à vous couper

le souffle. Mais parce que la mer est sa ressource première et l'inspiration de toute activité humaine, l'île de Houat est la première à agir pour sa protection et la défense de la biodiversité.

A Houat vous ne rencontrerez que des amoureux fous de la nature et de ses richesses, des amis sincères des océans, des êtres tournés vers un avenir plus respectueux de l'environnement.

Luc Le Gurun, Maire
www.ile-de-houat.fr



ESPACE RANDO

ENDURANCE SHOP® VANNES
présente son
ESPACE RANDO

ENFIN UN ESPACE DÉDIÉ À LA RANDONNÉE DANS LA RÉGION, POUR PASSIONNÉS OU DÉBUTANTS À LA RECHERCHE DE PRODUITS TECHNIQUES DE QUALITÉ

chaussures
textiles
sacs
accessoires

ENDURANCE SHOP VANNES

12 AVENUE GEISPOLSHHEIM - 56860 VANNES-SENE
Tél: 02 97 54 94 31 - vannes@enduranceshop.com
OUVERT du lundi au samedi 10h-13h / 14h30-19h30

L'île d'Arz ("En Arh" en breton)

est un archipel de 9 îles et îlots situé à 6 Km au sud-ouest de Vannes, au centre du golfe du Morbihan et à 10 minutes de bateau du continent. En forme d'étoile de mer, elle mesure environ 3,5 Km dans sa longueur N-S et dans sa largeur E-O. Son linéaire côtier est d'environ 18 Km et l'altitude de son point culminant est de 19 mètres. L'île d'Arz possède environ 22 Km de routes et chemins ruraux.

Les milieux naturels du Golfe abritent une flore et une faune remarquables du fait de sa configuration de baie fermée et de lieu de rencontre entre la terre et la mer 1080 espèces de plantes, 125 espèces d'oiseaux nicheurs, Un des plus

grands sites européens de transit pour les oies bernaches

La situation touristique:

La population de l'île d'Arz est de **260 habitants en hiver** et peut s'élever jusqu'à 2500 personnes l'été sans compter les visiteurs à la journée. En tout, chaque année, nous recevons plus de 200 000 visiteurs !

Avec ces chiffres vous comprendrez que la gestion au quotidien de l'île est délicate. Ainsi des circuits à pied ou à bicyclette sont possibles autour et à travers l'île.

Daniel Lorcy, Maire
www.iledarz.fr



Votre spécialiste VTT et Route

à Vannes/St Avé

www.cycles-chedaleux-saint-ave.com tél : 02 97 44 55 26

Chedaleux SAINT-AVE

56 EQUIPEMENTS
Cuisines Professionnelles



Zone de Kerniol - Allée Bernard Palissy - BP 367 - 56009 Vannes Cedex - Tél. 02 97 63 57 56

Auray-Vannes ce n'est pas que le samedi et le dimanche...

Si le jour J près de 800 bénévoles assurent le bon déroulement de la manifestation, ils sont une bonne cinquantaine dès le jeudi, à oeuvrer sur le site d'arrivée à Kercado pour l'installation du village, et les préparatifs de l'arrivée etc... Puis le lundi cette même équipe procède au démontage ainsi qu'au rangement et ceci toujours dans la bonne humeur et la bonne ambiance.



Les lauréats 2012 des «Challenges Entreprises» : "Trophée Raymond Kergrohenne" & "Trophée Crédit Agricole du Morbihan"



Les vainqueurs 2012 des «Challenges Entreprises»



SAINT-PAUL VANNES



LYCÉE ST GEORGES

Lycée SAINT-PAUL
&
Lycée SAINT-GEORGES

Une volonté de réussir

LYCÉE SAINT-GEORGES - VANNES ☎ 02 9746 60 30 - LYCÉE SAINT-PAUL - VANNES ☎ 02 97 46 61 30

Enseignement général : Série L - ES - S - STMG
LGUES : LV. 1 = Anglais - Allemand
 LV. 2 = Anglais - Italien - Espagnol - Breton
 LV. 3 = Italien - Japonais - Espagnol
 Langue ancienne : Latin

Enseignement technologique :
 Bac STG Communication et Gestion des Ressources Humaines
 Bac STG Mercatique - Bac STG Comptabilité et Finance d'Entreprise

Enseignement supérieur :
 BTS Management des Unités Commerciales
 BTS Assistant Manager
 BTS Assistant de Gestion PME/PMI
 BTS Comptabilité et Gestion

Enseignement Professionnel (Saint Georges)
Bacs Professionnels en 3 ans :
 Bac Pro Gestion - Administration
 Bac Pro Accueil
 Bac Pro Vente



L'Eau Vive

du Bio près de chez vous ! 

mon magasin Bio

Produits frais, Pain bio cuit sur place, Fruits et légumes, Vrac, Produits locaux, Cosmétiques bio et naturels...

à Vannes,
 ZA Parc de Lann, Espace Copernic 1
 (Proche Leclerc / Parking LIDL)
 Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h00
 Tél. : 02 97 40 73 89 / www.eau-vive.com

10% de remise
 valable une fois sur présentation de ce bon avant le 31/09/2013. Offre non cumulable, valable hors promotion.



BAGAGISTE
 et Compagnie
 maroquinier depuis 1951

4 adresses à Vannes 56000
 6 rue des Vierges - Extérieur Galerie Carrefour - Zone de Kerlann - Zone du Prat / Pouffanc

2 adresses à La Rochelle :
 Galerie Beaulieu Puilboreau (17138) - Galerie Carrefour Angoulins / Mer (17690)

1 adresse à Saint Briec : "Les champs" 22000

Jean-François Le Roux

Saveurs du Port
 BOULANGERIE PÂTISSERIE

1, Porte Saint Vincent - 56000 VANNES - 12 Avenue Wilson - 56000 VANNES
 Tél. : 02 97 47 16 51 - Mail : saveursduport@orange.fr

 Son climat doux et ensoleillé, son plan d'eau abrité parsemé d'îles, son site naturel exceptionnel, font du Golfe du Morbihan une des "Plus belles baies du monde".

Commune riveraine de Vannes et proche des embarcadères pour l'île aux Moines et pour l'île d'Arz située à l'ouest de Vannes, dont elle est distante de 7 km, la commune d'Arradon est ancrée au fond du Golfe du Morbihan. Limitée au sud par le littoral, à l'est par la vallée boisée de la rivière du Vincin, et au nord par la commune de Ploeren, elle possède une authentique unité géographique. 15 kms de côtes exposées plein sud, des murets de pierres qui serpentent le long du rivage, des criques om-

bragées pour des baignades en famille, des chemins côtiers pour les randonnées piétonnières, des chemins de campagne pour découvrir des moulins à marée, des chapelles ou des fontaines. L'activité nautique se concentre à la Pointe d'Arradon cale de mise à l'eau, port de plaisance pour escale au mouillage, école de voile, location de bateaux (voile, moteur, kayak).

Le littoral dispose d'autres atouts. La beauté des lieux attire depuis longtemps une population résidentielle et touristique. Les Arradonnais, qui sont d'environ 5.000 habitants l'hiver, atteignent 12 à 13.000 l'été.

www.arradon.com





Les vainqueurs 2012

Palmarès du Semi-Marathon Auray-Vannes depuis 1975

Hommes					Femmes			
Date	Km	Arriv.	Nom	Club	Temps	Nom	Club	Temps
09.09.2012	21,1	4 607	Kenesi	Kenya	1h02'35	Kipsoi	Kenya	1h12'14
11.09.2011	21,1	4 590	Kosgei	Kenya	1h02'21	Chelimo	Kenya	1h11'27 *
12.09.2010	21,1	4 360	Moranga	Kenya	1h03'50	Schepchirchir	Montpellier	1h13'46
13.09.2009	21,1	4 503	Ondieki	Kenya	1h03'51	Schepchirchir	Montpellier	1h14'55
14.09.2008	21,1	4 222	Mwanzia	Kenya	1h03'24	Serser	Kenya	1h14'18
09.09.2007	21,1	4 379	Soget	Kenya	1h05'09	Orwaru	Kenya	1h18'24
10.09.2006	21,1	4 588	Fallil	Maroc	1h04'17	Okemwa	Kenya	1h17'59
11.09.2005	21,1	4 797	Langat	Kenya	1h03'53	Mutheu	Kenya	1h15'32
12.09.2004	21,1	5 062	Chanchima	Kenya	1h03'08	Maina	Kenya	1h14'02
14.09.2003	21,1	4 680	El Mania	Maroc	1h04'10	Kaledina	Russie	1h19'15
08.09.2002	21,1	4 362	Morara	Kenya	1h02'36	Ciocan	Roumanie	1h14'36
09.09.2001	21,1	3 887	Cheseret	Kenya	1h02'12 *	Zolotareva	Ukraine	1h13'46
10.09.2000	21,1	4 140	Cheseret	Kenya	1h05'43	Klilech	Maroc	1h17'32
12.09.1999	21,1	6 378	Behard	SCO Marseille	1h02'49	Yvelain	SCO Marseille	1h14'39
06.09.1998	21,1	5 086	Maina	Kenya	1h02'41	Klilech	Maroc	1h15'28
07.09.1997	21,1	4 809	Ochoe	Kenya	1h02'37	Ochi Chi	Kenya	1h14'55
08.09.1996	21,1	4 732	Gwako	Kenya	1h03'09	Subano	Kenya	1h14'01
03.09.1995	21,1	4 562	Gwako	Kenya	1h02'40	Andronaki	Russie	1h12'40
11.09.1994	21,1	4 801	Kamau	Kenya	1h03'13	Leveque	US Laval	1h11'35
05.09.1993	21,1	3 663	Aguta	Kenya	1h03'56	Coathalem	ASPTT Brest	1h22'57
06.09.1992	21,1	3 236	Gonzales	BSC Blagnac	1h05'25	Kasakova	CEI	1h15'46
01.09.1991	25,0	2 735	Levisse	RCF Paris	1h18'28	Geffray	CS Gravenchon	1h30'54
02.09.1990	25,0	2 332	Kaddour	Algérie	1h18'14	Le Flamand	AS Tourlaville	1h38'05
03.09.1989	25,0	2 147	El Massoudi	Maroc	1h18'45	Langin	VVUS	1h34'38
04.09.1988	25,0	1 790	Sobhi	St Rennais	1h19'13	Le Gallo	CEP Lorient	1h31'27
06.09.1987	25,0	1 632	Bernard	St Lavallois	1h17'51	Le Gallo	CEP Lorient	1h38'41
07.09.1986	25,0	1 725	Kerbiriou	CAS Inguiniel	1h20'20	Jutel	Nantes EC	1h35'23
01.09.1985	25,0	1 810	Savary	Asscett Cesson	1h18'52	Le Gallo	CEP Lorient	1h38'22
02.09.1984	22,8	1 581	Daniel	EA Rennes	1h10'26	Bainvel	CIMA	1h28'47
04.09.1983	22,8	1 492	Le Frand	ERGM Bruz	1h09'53	Langin	VVUS	1h31'00
05.09.1982	22,8	1 120	Le Frand	ERGM Bruz	1h11'14	Le Goff	Vertou	1h32'30
06.09.1981	22,8	1 215	Benn	Woodford Green	1h12'46	Poudelet	TA Rennes	1h38'14
07.09.1980	22,8	1 136	Le Gall	CAB Pont L'Abbé	1h13'42	Poudelet	AC Redon	1h44'25
02.09.1979	23,0	922	Le Borgne	GSI Pontivy	1h15'48	Bastard	AS Trégueux	1h43'09
03.09.1978	23,0	526	Paugam	St Brestois	1h15'18	Goldstein	Nantes EC	1h43'00
04.09.1977	25,2	350	Sehedic	ULAC Quimper	1h23'30	Bastard	As Trégueux	2h02'
05.09.1976	26,0	332	Sehedic	ULAC Quimper	1h24'37			
14.09.1975	24,0	141	Le Noach	AC Redon	1h19'32			

* Record de l'épreuve

Distribution
Ouest Boissons
 Auray Belle-Île Lorient Saint-Nazaire

Auray Boissons Distribution Keriquellan en Brech • BP 215 56402 Auray Cedex • Tél. 02 97 24 25 02	Lorient Boissons Distribution 10 Rue du Commandant • Le Prieur • Z.I. de Keryado 56100 Lorient • Tél. 02 97 83 09 25	Belle-Île Boissons Distribution Kersablen • BP12 56360 Le Palais • Tél. 02 97 31 85 85	Saint-Nazaire Boissons Distribution 20 rue René Cassin 44600 S-Nazaire • Tél. 02 40 22 42 77
---	--	--	--

OVERSTIM-S SPORTS NUTRITION
What! Wow!
Brittany Ferries UNE AUTRE IDÉE DU VOYAGE
PACIFIC
SPORTS AKILEINE
STLM TRANSPORTS
HARIBO



VEOLIA PROPRETE
 Collectes des Ordures Ménagères
 des Déchets Industriels - Gestion des déchetteries
 Nettoyement - Balayage - Nettoyage des Plages
GRANDJOUAN
 ZA de Pen er Pont - 56400 PLOEMEL
 ☎ : 02 97 56 88 40 - Fax : 02 97 56 72 97

IMPRIMERIE
La Limitrophe
 RÉALISATION
 DE TOUS VOS TRAVAUX
 • communication visuelle,
 • conception graphique,
 • impression numérique
 et offset
 Z.A. Le Prassun
 56420 PLUMELEC
 Tél. 02 97 42 25 21
 Fax 02 97 42 23 63
 Mail: la.limitrophe@wanadoo.fr

CONFITURE - COULIS - PÂTES DE FRUITS - SORBETS
LA FRUITIERE
SERGE LE FALHER
Kerhuel - 56390 COLPO
 Tél : 02 97 66 82 28 - Fax : 02 97 66 84 28

BRISACH
 Zone de Kerlann près Monsieur Meuble
56000 VANNES
 Tél. 02 97 63 66 98
 21, avenue des Cités Unies
56300 PONTIVY
 Tél. 02 97 25 10 62

Palmarès 10 km Arradon-Vannes

Hommes				Femmes			
Date	Arri.	Nom	Club	Temps	Nom	Club	Temps
09/09/2012	983	Ndemi	Athleg Provence	30' 57"	Mendil	Rochefort	35' 02"
11/09/2011	802	Nizigiyimana	ASVEL Villeurbanne	29' 11"	Ben Amor	Maroc	35' 55"
12/09/2010	772	Piederriere	AC Merdrignac	32' 18"	Ceveno	Pays de Paimpol Athlétisme	37' 56"
13/09/2009	775	Niyonkuru	Burundi	30' 49"	Ceveno	Plehedel	36' 35"
14/09/2008	729	Onasa	Kenya	31' 59"	Gontvharenko	Ukraine	37' 57"
09/09/2007	843	Maina	Kenya	30' 28"	Moraa	Kenya	35' 33"
10/09/2006	719	Ghazi	St Rennais Athlétisme	31' 30"	Vaillant	St André des Eaux	39' 06"
11/09/2005	652	Ghazi	St Rennais Athlétisme	31' 41"	Vasile	Roumanie	37' 38"
12/09/2004	575	Cadoret	CIMA	32' 54"	Vasile	Roumanie	36' 14"
14/09/2003	572	Siroline	EA Rennes	31' 49"	Dahmani	Individuel	34' 53"
08/09/2002	411	Chomaud	EARTA Rennes	31' 17"	Tiger	S/L Athlétisme Loudéac	40' 17"
09/09/2001	398	Choinière	AP Vannes	31' 40"	Pasquier	Racing Club Nantais	36' 31"

* Record de l'épreuve



EFS
 ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG - BRETAGNE

Les besoins en sang augmentent chaque année
Rendez-vous à la
Maison du don de Vannes :
 C.H. Bretagne Atlantique
 20 Boulevard du Général Guillaudot

PAR ICI ON DONNE SON SANG

www.donusang.net
 bretagne@efs.sante.fr ☎ Vert 0 800 109 900

Repas - Groupes - Cérémonies

Créez l'évènement !



Nous vous proposons de venir à votre domicile
pour préparer devant vous et vos invités
notre fameuse paella
dans sa poêle géante !!!
ou d'autres plats si vous le souhaitez
(couscous, tartiflette...)

MISTER PAELLA

ZA du Poulvern - 56550 LOCOAL-MENDON
TEL. 02 97 59 41 38 - www.misterpaella.com

Le Comité des fêtes de Baden présent sur Auray-Vannes

En 2012 avait lieu la 38ème édition d'Auray-Vannes et le comité des Fêtes de BADEN fêtait son 30^e anniversaire. Depuis cette date, tous les bénévoles qui ont été présents ont été fiers de participer à cet évènement sportif. Sans ces bénévoles, rien ne serait possible. L'objectif du Comité des Fêtes de BADEN, c'est d'essayer de rendre possible des idées qui semblent improbables.



Le comité des fêtes de BADEN, c'est avant tout, un groupe de bénévoles qui se renouvelle chaque année et qui garde l'esprit de faire vivre la commune.

Nos Gros évènements sont :

La Semaine Du Golfe : que nous gérons sur le site de Port Blanc,

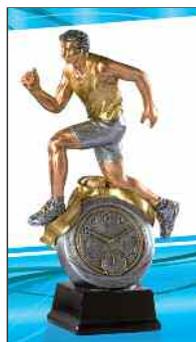
La fête des Battages : tous les 1^{er} Dimanche d'août,

Baden en fête : chaque week-end qui précède le 21 juin,

Auray-Vannes : venez vivre la montée de Baden en plein cœur du bourg.

La Fête des Battages est notre évènement festif, convivial qu'il faut vivre en famille. Depuis quelques années nous nous attachons à apporter quelque chose de nouveau à chaque fois. Vous trouverez toujours après la messe, le cortège de vieilles voitures et tracteurs emmené par le bagad de BADEN et différents groupes folkloriques. Ensuite, sur le terrain de Kergonano se déroule la fête qui vous permettra de découvrir ou redécouvrir l'esprit des fêtes d'antan avec la traditionnelle batteuse, les vieux jeux en bois à disposition gratuitement et les différentes animations pour petits et grands. Au Comité des Fêtes de BADEN, notre motivation est de vous faire plaisir et de vous proposer à chaque évènement un moment festif et convivial.

Les Comités des Fêtes de Pluneret - Le Bono - Le Moustoir-Arradon - Ploeren - Plougoumelen et de l'US Arradon Athlétisme participent également activement à l'organisation.



OUEST-FÊTES

Coups - Trophées - Médailles - Trophées gravés LASER - Ecins - Porte-Élég - Rubans et fanions
Catalogue à votre disposition en magasin ou en ligne www.ouest-fetes.com

56 GUIDEL
Za de Pen Mané
02 97 65 99 68
Ouest-fetes56@orange.fr

29 QUIMPER
28, Avenue de Ty Douar
02 98 64 48 78
Ouest-fete29@orange.fr

56 VANNES/SENE
14, rue d'Alsace
02 97 01 31 15
ouestfetes@orange.fr



Hôtel restaurant Ibis Vannes

Rue Emile JOURDAN - 56000 VANNES - France
Tél.: +00 (0)2 97 63 6111 - Fax : +00 (0)2 97 63 21 33
h0650-gm@accor.com
ibishotel.com - accorhotels.com

Gîtes de France Morbihan, et vos vacances prennent un autre sens.



1001 couleurs en Morbihan
1001 raisons de découvrir le Morbihan
1001 raisons de choisir le Morbihan



02 97 56 48 12

www.gites-de-france-morbihan.com



XEROX
Concessionnaire

BAC
02 97 42 76 76

COPIEURS
FAX
IMPRIMANTES
CONSOMMABLES

XEROX C'EST BON

XEROX C'EST LUMINEUX

XEROX C'EST LE CHOIX



Ça n'arrive pas qu'aux autres

C'est ce que se dit maintenant Jean-François Bitaine. « Pour moi, avant la maladie, ce n'était qu'une phrase toute faite, qui était logique mais qui ne s'appliquait pas à moi, seulement aux autres ! »

Voilà, en résumé, pourquoi cet ancien coureur à pied a décidé de s'engager auprès des personnes qui luttent pour qu'un jour il soit possible de dire aux patients atteints de S.L.A (maladie de Charcot) « on va vous soigner ! On va vous guérir ! »

Jean-François Bitaine a découvert la course à pied tardivement, il courut son premier marathon le jour même de ses quarante ans et fut à l'origine de la création de l'association « Coureurs sans frontières » Après deux traversées de l'Europe en courant, la construction d'un dispensaire (qui fonctionne toujours) en Roumanie, la maladie vint, insidieusement perturber le cours de sa vie.

En 2009 il se retrouva cloué sur un lit d'hôpital avec les symptômes d'une maladie incurable : la Sclérose Latérale Amyotrophique (S.L.A) appelée aussi maladie de Charcot. Par chance la maladie neurologique dont il est atteint n'est pas celle-là et peut être soulagée par un traitement qu'il reçoit très fréquemment à l'hôpital de Vannes.

« J'ai quitté mon fauteuil roulant, j'ai réappris à marcher à soixante ans et je suis décidé à me battre pour aider toutes les personnes qui n'ont

pas eu la même chance que moi. »

Il a raconté son histoire dans un livre intitulé « Le ragondin a du plomb dans l'aile », qu'il vend au profit de la recherche médicale. (Il sera possible de l'acheter au stand partenaire)

« Ce n'est pas pour faire pleurer dans les chaumières, au contraire c'est plein d'optimisme, un hymne à la vie ! » nous dit-il

L'année dernière il était déjà sur Auray-Vannes au stand de l'association André combat la S.L.A pour véhiculer un message.

« J'ai envie de dire : Amis coureurs, ne me regardez pas comme un malade mais comme l'un des vôtres, qui n'a pas eu la même chance que vous et qui vous demande de vous mobiliser pour que cette saloperie de maladie ne vous atteigne pas vous-même un jour ! »

La maladie de Charcot a été décrite depuis plus de 150 ans et on ne sait toujours pas la guérir et presque personne n'en parle alors que sa progression est alarmante. (plus de 8000 cas actuellement en France)

Les causes ? On parle des conditions environnementales, du mode de vie, de la génétique mais les chercheurs sont toujours dans le flou.

Sur le dernier Auray-Vannes, Jean-François a fait la connaissance de Jean, diagnostiqué SLA en 2012. Il est actuellement paralysé de la jambe droite et a de plus en plus de mal à marcher. Ancien journaliste, chef d'entreprise à Vannes, il a décidé de s'investir lui aussi, pour faire parler de cette maladie trop méconnue, qui représente pourtant aujourd'hui 1 décès sur 250. Il veut SUR-vivre pour mieux dépasser ses limites.

Jean et Jean-François tenteront de participer à la course Auray-Vannes 2013. Entourés par au moins 100 coureurs aux couleurs de l'association qui les parraine, André combat la S.L.A.

Une histoire d'amitié et d'engagement que nous vous proposons de partager lors de la course Auray-Vannes : le 8 septembre 2013

Association André combat la S.L.A

Qui était André ?

André Mercerais est parti le 3 janvier 2012 "dans un autre monde pour se reposer". Jusqu'au bout il a gardé une détermination et un courage exemplaires ainsi qu'un humour décapant. Tout au long de ces mois de lutte acharnée, l'espoir de trouver un traitement pour guérir la SLA est resté entier

L'association a pour but de faire connaître la maladie, inciter les pouvoirs publics et dirigeants politiques à donner à la recherche les moyens nécessaires et de récolter des fonds qui seront redistribués aux organismes de recherche contre la SLA.

C'est une lutte pour la vie, au nom de tous les malades atteints de SLA afin qu'un jour ils voient les murs et les barreaux de leur prison se briser et pouvoir de nouveau serrer dans leurs bras les personnes qu'ils aiment. Nous disait André, peu de temps avant sa disparition.

Comment se rendre utile ?

Venez nous voir au stand. Nous pouvons vous prêter un tee-shirt pour courir, avec nous, au nom de l'association.

Achetez un livre dont tous les bénéfices iront à la recherche médicale ou adhérez à l'association André combat la S.L.A



Jean François Bitaine et Jean D'artigues

Et, n'oubliez pas : ça n'arrive pas qu'aux autres

Contacts : jfbitaine@hotmail.fr
a.mercerais@orange.fr

Site web : andrecombatlasla.wordpress.com



O2 FLEURS
Votre fleuriste... 7j/7

Toutes compositions florales
Mariage - Deuil - Cadeaux
Livraisons sur toute la France et l'étranger

Commandez par ☎
Réglez par 💳

Le Poulfanc 56860 Séné
Rue Pierre Parissot (près du Laetec)
56000 Vannes
Tel. 02 97 42 49 63 www.o2fleurs.fr



LES BIJOUTERIES **Guéguin Picaud**
VANNES - AURAY - LANESTER - QUIMPER

GUÉGUIN PICAUD PARTENAIRE DU SEMI-MARATHON

Chaque année depuis plus de 20 ans, les 40 coureurs de l'équipe Guéguin Picaud portent haut et fort les couleurs de l'enseigne. La beauté du sport et la valeur du défi sportif sont des éléments de motivation essentiels pour toute l'équipe. L'esprit d'équipe, la générosité et la volonté d'aller de l'avant sont à l'image du service quotidien proposé à ses milliers de clients.

Rendez-vous sur le parcours, pour assister à l'un des plus grands semi-marathon de France, le dimanche 8 septembre.

L'équipe Guéguin Picaud



le Sud... de la Bretagne ! Vannes est nichée au fond du Golfe du Morbihan, où l'on profite d'une douceur de vivre et d'un climat fort agréables.

Facilement accessible en train ou en voiture, Vannes offre à ses habitants tous les atouts d'une ville moderne et le charme de son héritage historique. Une multitude de commerces, au centre-ville et à la périphérie, ouvrent leurs portes aux Vannetais. Cinémas, musées et salles de spectacles proposent des programmes attrayants, et les soirées peuvent se prolonger dans des restaurants de qualité et des établissements de nuit très chaleureux.

Jardins, squares, parcs et espaces verts de Vannes mettent en avant le savoir-faire des

jardiniers et paysagistes municipaux. Du plus petit au plus étendu, ils offrent des lieux de promenade et d'oxygénation qui participent au charme de la ville.

Les espaces naturels vannetais sont plutôt campagnards et bocagers au Nord de la ville. Ils y offrent des espaces de verdure propices à la promenade et à la découverte de la nature. Au Sud, l'ambiance est maritime et les milieux sont variés, mariant les pinèdes, les landes, les marais et vasières. 20 kilomètres de sentiers côtiers quasi ininterrompus relient les limites occidentales et orientales de Vannes. Des rives du Vincin à celles du Liziec en passant par l'île de Conleau, la Pointe des Émigrés, le Parc du Golfe et le port de plaisance, vous pouvez explorer toutes les beautés du littoral vannetais à pied !

www.mairie-vannes.fr



CTM

COMPAGNIE DE
TRANSPORTS DU MORBIHAN



kicéo

*Transporteurs officiels
du semi-marathon*

43 - 45 rue des Frères Lumière
56000 VANNES - ☎ : 02 97 01 22 01



**VIVEZ LE SPORT
COMME UNE
SECONDE NATURE
SUR VANNES AGGLO**



Partenaire de votre terrain de jeux

• Vannes agglo développe des équipements sportifs et soutient les manifestations de son territoire

SPORT

► www.vannesagglo.fr

Harmonie Mutuelle, partenaire

d' **Auray-Vannes**

les 7 et 8 septembre 2013

Ma mutuelle,
partenaire
du sport et
de ma santé.

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, n° Siren 538518473, DirCom - 07/13



Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutien des événements sportifs dans votre région.

AURAY	17, rue de Pontorson
LORIENT	4-6, rue Victor-Massé
PLOËRMEL	12, place de la Mairie
PONTIVY	6, place du Martray
SÉNÉ	8, rue des Vosges
VANNES	Parc d'Activités du Ténénio - Rue du Docteur Joseph-Audic



Harmonie Mutuelle, 1^{re} mutuelle santé de France.



**Harmonie
mutuelle**

En harmonie avec votre santé

0 980 98 98 98
numéro non surtaxé

harmonie-mutuelle.fr



Association « Courir Auray-Vannes »
B. P. 193 – 56005 VANNES CEDEX
Tel. 02 97 57 15 92 / 02 97 69 07 35
Fax 02 97 47 01 29
www.aurayvannes.com
e-mail : aurayvannes@orange.fr

Un grand merci aux 800 bénévoles qui oeuvrent à l'organisation
et à nos partenaires institutionnels ou économiques qui nous soutiennent.
Sans eux, Auray-Vannes n'existerait pas.
Rendez-vous pour la 40^{ème} édition le 14 septembre 2014

